



Koninklijk Nederlands Korfbalverbond

www.knk.nl

Spelregels Korfbal

Niet schieten in verdedigde positie



Niet overgeven van de bal



Niet lopen of dribbelen met de bal



Niet de bal uit handen slaan of pakken



Niet voetballen



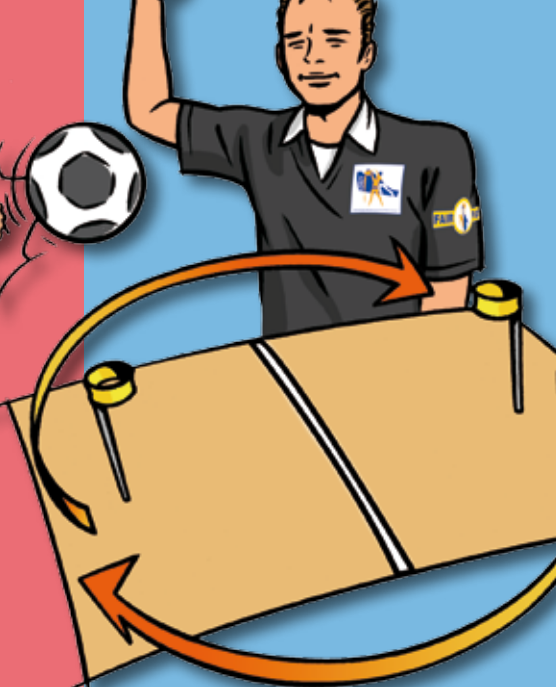
Niet te zwaar hinderen



Niet stompen van de bal



Na 2 doelpunten vak- en functiewisseling



Een jongen mag geen meisje hinderen of verdedigen of andersom



Niet de bal 'gevalen' pakken





Niet de bal 'gevallen' pakken

Je mag niet de bal vastpakken, vangen of wegtikken terwijl een ander deel van je lichaam, dan je voeten, de grond raakt. Val je nadat je de bal hebt gevangen dan mag je eerst opstaan en daarna de bal gooien. Op de bal duiken mag dus niet!

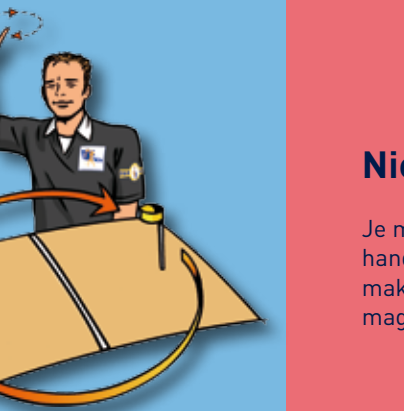
Een jongen mag geen meisje hinderen of verdedigen of andersom

Een jongen mag een meisje niet verdedigen of bij het gooien van de bal hinderen. Wel mag een jongen de andere jongen die aanvalt verdedigen ('overnemen') of hinderen en evenzo mogen de meisjes dat.



Na 2 doelpunten vak- en functiewisseling

Als er twee doelpunten zijn gemaakt, wisselen alle spelers van functie; aanvallers worden verdedigers en verdedigers worden aanvallers. Dit wordt bereikt door iedereen van vak te laten wisselen. Bij de jongste jeugd wordt er niet gewisseld na twee doelpunten maar na een bepaalde speeltijd (afhankelijk van categorie).



Niet stompen van de bal

Je mag de bal alleen met je vlakke hand wegtikken of slaan. Een vuist maken en de bal dan wegstompen mag dus niet.



Niet te zwaar hinderen

Je mag voor je tegenstander gaan staan met je handen omhoog, maar je mag je tegenstander niet aanraken of over je tegenstander heen gaan hangen.



Niet voetballen

Bij korfbal mag je niet voetballen. Je voetbalt als de bal je knie, je onderbeen of je voet raakt. Als de bal je bovenbeen raakt is er niets aan de hand.



Niet de bal uit handen slaan of pakken

Als je tegenstander de bal vast heeft mag je niet je hand op de bal leggen of de bal uit de handen pakken, slaan of lopen.



Niet lopen of dribbelen met de bal

Als je de bal vast hebt, mag je niet lopen of gaan dribbelen (de bal voor je uitstuiten). Je moet samenspelen door de bal over te gooien naar je medespelers.



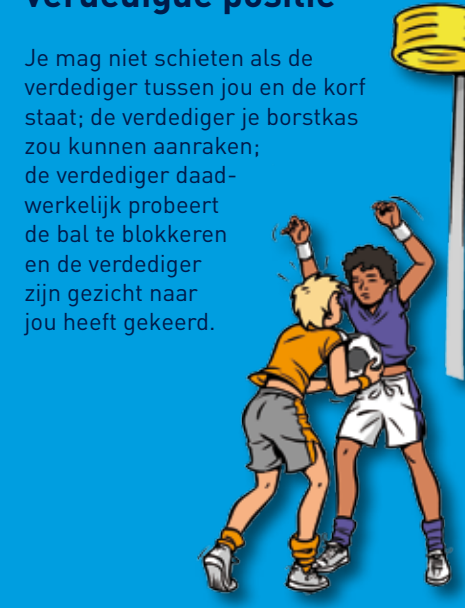
Niet overgeven van de bal

De bal moet altijd los door de lucht zijn gegaan voordat een ander hem vangt. De bal aan een medespeler 'geven' zonder dat deze los is geweest, mag niet.



Niet schieten in verdedigde positie

Je mag niet schieten als de verdediger tussen jou en de korf staat; de verdediger je borstkas zou kunnen aanraken; de verdediger daadwerkelijk probeert de bal te blokkeren en de verdediger zijn gezicht naar jou heeft gekeerd.



Spelregels

Korfbal wordt gespeeld door 4 jongens en 4 meisjes per team. Het veld is verdeeld in twee vakken. In het ene vak probeert het ene team te scoren, in het andere vak het andere team. In elk vak spelen van elk team 2 jongens en 2 meisjes.



In Nederland wordt ook dameskorfbal gespeeld. Die teams bestaan helemaal uit meisjes en daar geldt de regel dat jongens geen meisjes mogen verdedigen dus niet. Iedereen mag iedereen verdedigen.

Meer over de spelregels van korfbal kun je vinden op de site van het KNKV www.knkv.nl of op www.korfbalregels.nl